



## L'AVENTURE EST DANS VOTRE CUISINE

# L'AVENTURE EST DANS VOTRE CUISINE

**De :** Marie-Paule Pomaret et Hélène Cingria **Production :** Comédie de Picardie  
**Adaptation :** Yves Graffey  
**Mise en scène :** Nicolas Auvray  
**Assistante :** Marie Szlamowicz  
**Avec :** Amandine Testu et Niels Roelandt  
**Scénographie :** Vincent Szlamowicz  
**Lumières :** Jean-Louis Letexier  
**Son :** Sébastien Dupont  
**Costumes :** Alexandra Boukaka  
**Construction :** Maurice Crochu, José Da Fonseca, Clément Szlamowicz et Charlie Vergnaud

*La Comédie de Picardie est financée par la Région Hauts-de-France, avec le concours de l'État, et le soutien du Conseil départemental de la Somme pour ses activités décentralisées.*

CRÉATION COMÉDIE DE PICARDIE

COMÉDIE DE PICARDIE THÉÂTRE EN RÉGION WWW.COMDEPIC.COM

some PRÉFET DE LA RÉGION HAUTS-DE-FRANCE

PRÉFET DE LA RÉGION HAUTS-DE-FRANCE

Comédie de Picardie - 62 rue des Jacobins - 80000 Amiens - 03 22 22 20 20

Contact presse : Rémi Dupuits - 03 22 22 20 28 – [decentralisation@comdepic.com](mailto:decentralisation@comdepic.com)

Dossier et photos disponibles sur [comdepic.com/espacepro](http://comdepic.com/espacepro) - mot de passe : comdepicpresse



## L'AVENTURE EST DANS VOTRE CUISINE

De : Marie-Paule Pomaret et Hélène Cingria

Adaptation : Yves Graffey

Mise en scène : Nicolas Auvray

Assistante : Marie Szlamowicz

Avec : Amandine Testu et Niels Roelandt

Scénographie : Vincent Szlamowicz

Lumières : Jean-Louis Letexier

Son : Sébastien Dupont

Costumes : Alexandra Boukaka

Construction : Maurice Crochu, José Da Fonseca, Clément Szlamowicz et Charlie Vergnaud

Illustrations : Stéphane Jouannet

**Production** : Comédie de Picardie

### Présentation

**Un garçon et une fille d'aujourd'hui, quelque peu désœuvrés, font la découverte d'un ancien livre de cuisine, dont l'originalité est de transfigurer de traditionnelles recettes de cuisine en purs morceaux de littérature et de poésie.**

Les deux jeunes gens vont tenter de s'emparer des précieux conseils culinaires et faire partager au public l'utilité de l'œuf « l'amant de cœur de la cuisinière », les qualités gustatives de la tomate « la plus belle fille du monde », la puissance des herbes aromatiques « mariage d'herbettes », pour modifier un plat banal.

Avec une bonne dose d'humour et de cruauté, ils délivrent aussi des recettes carnivores, « les aventures pascales de l'agneau » et « basse cour parade ». Ils font également rêver autour des truffes « mystères et cryptogames », et de plats servis autrefois dans les cours royales...

Un spectacle interprété avec beaucoup de légèreté et de fantaisie par deux jeunes comédiens issus du conservatoire d'Amiens, pour redonner l'envie de cuisiner ou simplement de découvrir la gastronomie de nos grands-parents, à l'heure de la malbouffe.

## L'Aventure est dans votre cuisine

Marie-Paule Pomaret et Hélène Cingria ont voyagé à travers le temps et l'espace pour résumer, en un millier de recettes, *L'Aventure est dans votre cuisine*, publié en 1954. Mais, comme le déclare Alice Chavane dans sa préface, « si ce livre ne ressemble pas aux autres », c'est que « aussi amusant qu'un roman, aussi délassant que deux heures de chaise-longue, il apporte du nouveau même aux cordons bleus autorisés ».

En effet, Marie-Paule Pomaret et Hélène Cingria se sont donné pour tâche de montrer à l'aide d'une quantité d'exemples pratiques, comment la cuisine, envisagée avec humour et savoir faire, devient la plus passionnante des aventures en permettant à chaque instant, avec des principes très simples et un peu d'imagination, de faire de véritables œuvres d'art.

*L'Aventure est dans votre cuisine* n'est pas seulement un titre alléchant, mais aussi tout un programme où les hors-d'œuvres deviennent les ailes du menu, où les œufs sont l'amant de cœur de la cuisinière, où le ragoût n'est jamais pressé, où tout fromage doit avoir de l'esprit, où les crèmes jouent sur du velours, pour le plus grand plaisir des gourmets et pour la fierté de la cuisinière.

Ce livre apprendra à toutes les personnes qui sont éprises de l'air culinaire et qui jusqu'à présent n'ont peut-être pas toujours su profiter des joies qu'il pouvait leur procurer, comment elles peuvent développer leurs qualités d'initiative, leur esprit de recherche et leur sens de la fantaisie.

Marie-Paule Pomaret, fondatrice et directrice de la revue d'art *La Renaissance*, Hélène Cingria correspondante de nombreux journaux de la Suisse Romande, ont mis en commun leur expérience et leur talent pour vous aider à découvrir ce monde nouveau que vous méconnaissez peut-être : votre cuisine. Retirées dans leur maison provençale, Marie-Paule Pomaret, près d'Aix, face à la Sainte Victoire qu'elle domine de sa terrasse, Hélène Cingria au fond de son cloître dans la Chartreuse de Villeneuve-lès-Avignon, se sont longuement penchées sur leurs casseroles pour faire mijoter des plats succulents tout parfumés par les herbes de la garrigue.

A leur suite, elles vous invitent à l'aventure.

Votre plaisir, ceux de votre famille, de vos amis, vous attend.

## L'AVENTURE EST DANS VOTRE CUISINE

### Biographies

#### Nicolas Auvray - Metteur en scène

Après des études de théâtre, cinéma et gestion à l'Université de Caen, où il joue au sein d'une troupe universitaire, il intègre le Théâtre du Gros Caillou, Centre Dramatique National pour l'Enfance et la Jeunesse comme responsable de la communication.

Il reprend des études à Lyon dans la direction des projets culturels puis devient administrateur de la Compagnie Notoire, dirigée par Thierry Bédard en résidence à la Maison de la Culture de Grenoble. Ensemble, ils créent un cycle de spectacles intitulé « Minima moralia », dans lequel il joue dans une mise en scène de Sylvie Jobert.

En 1993, il devient Administrateur Général de la Comédie de Picardie, Scène Conventionnée « pour le développement de la création théâtrale en région » puis Directeur depuis 2006. Parallèlement, il participe comme comédien aux aventures artistiques de la Compagnie du Berger, animée par Olivier Mellor, dans les spectacles *Cyrano de Bergerac*, *Babar* en collaboration avec l'Orchestre de Picardie.

Ces dernières années, il a enseigné l'histoire des institutions théâtrales à l'Université de Picardie Jules Verne et a décidé de s'enrichir d'une nouvelle formation à l'art dramatique au Studio Müller à Paris. En 2019, il signe la mise en scène du spectacle *La Fontaine, assemblée fabuleuse*.

#### Amandine Testu - interprétation

Originaire des Vosges où elle a pratiqué le théâtre de manière amateur depuis son enfance, Amandine Testu est arrivée à Amiens afin de commencer des études artistiques à la faculté des Arts en 2012. Passionnée, elle a poursuivi cette formation jusqu'à l'obtention d'un master des Arts de la Scène axé autour d'une recherche aussi théorique que pratique autour des masques inuit. En parallèle de ce cursus universitaire, elle a suivi les cours du conservatoire afin de se former aux arts de marionnettes et rejoint le collectif de la Briqueterie en tant qu'artiste associée.

Ces années d'apprentissage ont été jalonnées et enrichies par la création de nombreux masques et marionnettes, l'invention de formes théâtrales dans lesquelles ils s'animent et la participation à divers autres projets en tant que lectrice, comédienne ou marionnettiste. Amandine poursuit depuis lors la pratique de ces activités.

#### Niels Roelandt - interprétation

Niels entame un cursus universitaire à l'Université de Picardie Jules Verne en 2016 et obtient trois ans plus tard une licence de linguistique. Parallèlement à ses études de lettres, il entame une formation au conservatoire d'Amiens d'où il sort diplômé en 2020.

En 2019, il joue devant la caméra pour la pièce de Maxime Ganné *La Neige est de plus en plus noire au Groenland* et réitère sa collaboration avec le jeune metteur en scène un an après dans *L'Accident de Bertrand*. Il travaille également à l'écriture d'une pièce pour la Compagnie de l'Oriel, fondée entre-temps par Maxime Ganné.

En 2021, Niels est choisi par Nicolas Auvray pour jouer dans une adaptation théâtrale de *L'Aventure est dans votre cuisine*.

## En tournée

### **Communauté d'agglomération des 2 Baies en Montreuillois (62) - 03 21 06 66 66**

Mardi 21 septembre à 10h30 et 13h45

Mercredi 22 septembre à 10h30 et 19h

Salle des fêtes - Lépine

### **Communauté de communes de la Picardie Verte (60) - 03 44 04 53 90**

Vendredi 8 octobre à 20h

Salle culturelle - Songeons

### **Hirson (02) - 03 23 58 38 88**

Samedi 9 octobre à 20h30

Salle de l'Eden

### **Saint-Riquier (80) - 03 60 03 44 70**

Mardi 17 mai à 14h30 et 20h30

Centre culturel de Rencontre Saint-Riquier

### **Communauté de communes du Territoire Nord Picardie (80) - 03 22 77 80 00**

Vendredi 12 novembre à 10h et 14h30

Salle des fêtes – Talmas

Tel : 03 22 22 20 20  
site internet : [www.comdepic.com](http://www.comdepic.com)  
e-mail : [accueil@comdepic.com](mailto:accueil@comdepic.com)

